

# Merkblatt Kosmopiloten Ausfahrten



RC Raiba Kosmopiloten Zwettl  
 Landstraße 9, 3910 Zwettl  
 zwettl@kosmopiloten.at  
 www.kosmopiloten.at  
 ZVR: 722953289



## Vorbemerkung

Die gemeinsamen Ausfahrten der Kosmopiloten finden seit Vereinsgründung regelmäßig statt und sind das Rückgrat unserer Vereinsaktivitäten. Sie dienen der Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit, dem Austausch der Teilnehmer untereinander und sollen vor allem eines: Spaß machen!

Als einheitlich auftretende Gruppe präsentieren und repräsentieren wir bei den Ausfahrten unseren Verein im In- und Ausland. In diesem Sinne sollte unser Verhalten vorbildhaft sein und unsere Vereinskultur widerspiegeln.

Damit der Verein, die Teilnehmer und unbeteiligte Dritte keinen Schaden erleiden bedarf es einiger Regeln. Dieses Merkblatt dient dazu die wichtigsten davon festzuhalten.

## Übersicht über die Ausfahrten der Zwettler Kosmopiloten in der Saison 2017:

	A-Team Standardausfahrt	B-Team	Samstagsausfahrt	Kinderausfahrt
<b>Termin</b>	Di, Do	Mo, Do	Sa	Mi
<b>Startzeit</b>	17:30 Uhr	18:00 Uhr	14:00 Uhr	18:00 Uhr
<b>Strecke</b>	70-100 km	30-70 km	20-60 km	5-20 km
<b>Speed</b>	28-32 km/h	23-28 km/h	25-30 km/h	10-20 km/h
<b>Aufstieg</b>	bis 1500 Hm (Höhenmeter)	bis 1000 Hm	bis 600 Hm	bis 300 Hm
<b>Zielgruppe</b>	Leistungssportler	Hobbysportler, Einsteiger ambitioniert	Trikids/Triathleten/ Sonstige	Nachwuchs ca. 8-13 Jahre
<b>Maximale Teilnehmerzahl</b>	unbegrenzt	15-20	15-20	max. 15
<b>Verantwortlich</b>	Heinz Wasner	Helmut Lux	Christoph Gattinger	Michael Bernhard

Info unter: [www.kosmopiloten.at/ausfahrt](http://www.kosmopiloten.at/ausfahrt)



## Allgemeine Informationen und Verhaltensregeln

- ✓ Die Ausfahrten der Kosmpiloten sind für Mitglieder des Vereins gedacht, Gäste sind gerne gesehen.
- ✓ Die Abfahrt erfolgt pünktlich vom Treffpunkt Dreifaltigkeitssäule in 3910 Zwettl
- ✓ Grundsätzlich wird die Ausfahrt in der Regel nur bei trockenem Straßenbelag und/oder günstiger Wettervorhersage gestartet. Ausnahmen werden gesondert vereinbart.
- ✓ Es gibt (Ausnahmefall vorherige Ankündigung per SMS oder WhatsApp Nachricht) keine fixe Route. Die Strecke wird auf Vorschlag eines oder mehrerer Anwesender mündlich vereinbart und bei Bedarf auch während der Fahrt adaptiert
- ✓ Die Dauer der Ausfahrten und die Durchschnittsgeschwindigkeit bewegt sich im Rahmen der jeweils genannten Richtwerte (siehe Tabelle)
- ✓ Vereinsmitglieder starten im Vereinstrikot (Radhose und andere Bekleidungsstücke freigestellt)
- ✓ Die Verwendung eines Rennrades ist üblich aber nicht verpflichtend (Das Rad sollte so gewählt werden, dass sich für den Fahrer und seine Begleiter keine unzumutbare Gefährdungssituation ergibt)
- ✓ Jeder Fahrer hat für die Betriebssicherheit seines Sportgerätes zu sorgen
- ✓ Das Tragen eines **Helms ist verpflichtend**
- ✓ Jeder Fahrer hat dafür zu sorgen, dass adäquate Bekleidung, auch für den Notfall mitgeführt wird (Regenjacke, Ärmlinge, Gilet etc.)
- ✓ Gleiches gilt für die Verpflegung (Flüssigkeit, Nahrungsmittel)
- ✓ Die Fahrer warnen einander während der Ausfahrt vor Gefahrensituationen mit einem vereinbarten Satz von Handzeichen
- ✓ Es wird dringend empfohlen für einen ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen (Haftpflichtversicherung, Unfallversicherung) die Teilnehmer sind nicht automatisch über den Verein versichert
- ✓ Es gilt der [Trainingskonsens](#) d.h. Windschattenfahren findet auf eigenes Risiko statt. Bei allfälligen Unfällen werden die Trainingspartner klaglos gehalten
- ✓ Jeder Fahrer hat grundsätzlich Reparaturmaterial (Ersatzschlauch und Pumpe) mitzuführen
- ✓ Kameradenhilfe im Fall einer Panne ist Ehrensache
- ✓ Niemand wird alleine zurückgelassen, außer dies wird vom Betroffenen ausdrücklich gewünscht
- ✓ Im Rahmen eines bestimmten „Niveaukorridors“ (hier gelten gesonderte Regeln für die verschiedenen Angebote) wird auf das Tempo der schwächeren Fahrer Rücksicht genommen. Jeder Teilnehmer ist selbst angehalten das für ihn passende Angebot/Tempo auszuwählen
- ✓ Jeder Fahrer hat ein funktionierendes Rücklicht mitzuführen. Bei längeren Ausfahrten wird eine verpflichtende Mitnahme eines Frontlichtes gesondert kommuniziert.
- ✓ Pausen zur Verrichtung körperlicher Bedürfnisse werden auf Anforderung eines oder mehrerer Fahrer kurzfristig eingelegt
- ✓ Gefahren wird, wenn nicht anders vereinbart, in Zweierreihe und in geschlossener Formation. Bei längeren Anstiegen kann die Formation aufgelöst werden. Am höchsten Punkt eines längeren Anstieges bzw. einer längeren Abfahrt warten die Teilnehmer aufeinander.
- ✓ Die Führungsarbeit wird unter den Teilnehmern nach Maßgabe der jeweiligen konditionellen Möglichkeiten aufgeteilt
- ✓ Bei wiederholten Verstößen gegen den Gruppenkonsens können einzelne Fahrer vom Veranstaltungsleiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden